

Einladung

Zum Seminar: Weibliche* Körper und Sexualität



Das Seminar öffnet einen Raum für Austausch über unsere Körper und Sexualitäten und wir gehen auf die Suche nach geteilten Herausforderungen und bisher Ungewusstem. Es wird vorbereiteten Input zu Körperwissen, Performance-Druck, Stimulation und Selbstliebe geben und Platz für aufkommende Themen da sein. Mit Hilfe von Tanz und Malerei nähern wir uns dem Seminarthema nochmal von anderen Seiten und mit Yoga gibt es die Möglichkeiten für körperlichen Ausgleich. Uns ist es besonders wichtig, *euren* Themen Raum zu schenken und diese aktiv ins Seminar zu integrieren. Die Teilnahme an allen Einheiten ist freiwillig, das Seminar ist für euch.

An wen richtet sich das Seminar?

Es gibt Platz für 15 Frauen* (Menschen, die sich als Frauen identifizieren – auch mit der Frage danach darf gerne teilgenommen werden), welche einen Freiwilligendienst bei den Freunden gemacht haben, und Lust auf Austausch und Selbstreflexion zu Fragen rund um Körper und Sexualität haben.

Wann findet das Seminar statt?

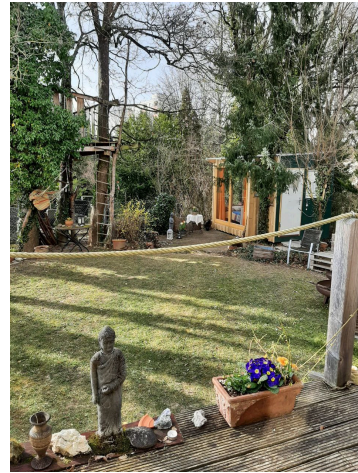
21.7.-24.07.2022, Donnerstag Mittag bis Sonntag Nachmittag

Was sind die Kosten?

Das Seminar wird größtenteils von den Freunden getragen. Ein Teilnahmebeitrag nach Selbsteinschätzung zwischen 70€-40€ tragen die Teilnehmerinnen. Daran sollte es aber nicht scheitern, meldet euch, falls es finanziell schwierig ist. Die Fahrtkosten zahlt jede selbst.

Wo findet das Seminar statt?

Im Yogahaus Heilbronn. Wir werden uns selbst verpflegen und kochen. Zur Übernachtung gibt es einen Gemeinschaftsraum für die Teilnehmerinnen, Isomatte und Schlafsack werden dafür gebraucht.



Wer leitet das Seminar?

Selina (24) und Carla (26) leiten das Seminar.

Selina hat Soziale Arbeit studiert und ist Yogalehrerin. Sie war 2016 mit den Freunden in Südindien und Österreich.



Carla studiert Philosophie und Soziologie, arbeitet zu Prävention sexualisierter Gewalt und wird Sexualpädagogin. Sie war auch 2016 mit den Freunden in Indien.



Wie kann man sich anmelden?

Einfach eine Mail an seminar.carlaundselina@gmail.com schreiben.

Wir freuen uns riesig auf euch! Weitere Infos folgen nach Anmeldung.