

Das Jahr beginnt in dir

Wonach sehnst du dich?

Wie stehst du dir möglicherweise
selbst im Weg?

Und was kann ein nächster
stimmiger Schritt für dich sein? *



unsicher
wohlwollend
humorvoll
klar
leicht
lieblich
mutig
neugierig
aufregend
behutsam
ruhig
echt
klug
lebendig
körperlauschend
berührend

3. – 5. Januar 2025
Heidelberg, Altstadt

*Und wie wunderbar bist du eigentlich?

In diesem Neujahrs-Seminar hast du die Gelegenheit, dich selbst genauer zu erleben und den Kontakt zu anderen zu erkunden.

Wir bringen dafür verschiedene ganzheitliche Ansätze aus der Gestalt- und systemischen Therapie mit.

Diese sind unter anderem: spielerisch, experimentell, in kleiner und großer Runde, mit Musik und in Stille, im Gespräch und Interaktion, den Körper einbeziehend, kreativ und auf jeden Fall mit Schoki und viel Freude am Prozess...

3. – 5. Januar 2025
Heidelberg, Altstadt

10 Plätze

Fr 15 – 19 Uhr
Sa 9 – 13 und 15 – 19 Uhr,
So 9 – 13 Uhr

200 €
Anmeldung: <https://bit.ly/4eVj8JA>
Fragen an: kontakt@linda-ohlmeier.de



Laurens Kassner



Linda Ohlmeier

Zu uns:

Wir drei arbeiten und “freundschaften” schon seit einigen Jahren miteinander; Sind ausgebildet in Gestalt- und systemischen Therapie; Und haben jahrelange Erfahrung in Einzeltherapie und Gruppenleitung. Gemeinsam leiten wir Held:innen-Reisen, schätzen NARM, Meditation und Achtsamkeit... und teilen eine große Portion Humor.



Felix Hennig

