

# Das Jahr beginnt in dir

Wonach sehnst du dich?

Wie stehst du dir möglicherweise  
selbst im Weg?

Und was kann ein nächster  
stimmiger Schritt für dich sein? \*



unsicher  
wohlwollend  
humorvoll  
klar  
leicht  
lieblich  
mutig  
neugierig  
aufregend  
behutsam  
ruhig  
echt  
klug  
lebendig  
körperlauschend  
berührend

**3. – 5. Januar 2025**  
**Heidelberg, Altstadt**

\*Und wie wunderbar bist du eigentlich?

In diesem Neujahrs-Seminar hast du die Gelegenheit, dich selbst genauer zu erleben und den Kontakt zu anderen zu erkunden.

Wir bringen dafür verschiedene ganzheitliche Ansätze aus der Gestalt- und systemischen Therapie mit.

Diese sind unter anderem: spielerisch, experimentell, in kleiner und großer Runde, mit Musik und in Stille, im Gespräch und Interaktion, den Körper einbeziehend, kreativ und auf jeden Fall mit Schoki und viel Freude am Prozess...

3. – 5. Januar 2025  
Heidelberg, Altstadt

10 Plätze

Fr 15 – 19 Uhr  
Sa 9 – 13 und 15 – 19 Uhr,  
So 9 – 13 Uhr

200 €  
Anmeldung: <https://bit.ly/4eVj8JA>  
Fragen an: [kontakt@linda-ohlmeier.de](mailto:kontakt@linda-ohlmeier.de)



Laurens Kassner



Linda Ohlmeier

## Zu uns:

Wir drei arbeiten und "freundschaften" schon seit einigen Jahren miteinander; Sind ausgebildet in Gestalt- und systemischen Therapie; Und haben jahrelange Erfahrung in Einzeltherapie und Gruppenleitung. Gemeinsam leiten wir Held:innen-Reisen, schätzen NARM, Meditation und Achtsamkeit... und teilen eine große Portion Humor.



Felix Hennig

