**Ökologie des Bewusstseins und fakt21 Kulturgemeinschaft**

**Das Regeneration-Training 2022**

Nie zu vor hatte der Mensch größere Verantwortung für die Erde. Wir können zerstören oder das Leben ermöglichen. Welche Visionen lebendiger Landschaften haben wir in Europa? Und wie können wir diese umsetzten?

Das **Netzwerk Ökologie des Bewusstseins** (gegründet von fakt21) vereint Visionär\*innen aus unterschiedlichen Denk- und Erfahrungsrichtungen. Gemeinsam erkunden wir innere und äußere Handlungsperspektiven für eine sozial-ökologische Zukunft.

In unserer Arbeit wird konkret erlebbar, dass wir als Menschen positive Gestalter sein können, dass unsere Arbeit an der Erde auch uns selbst zu verändern vermag. Die großen und kleinen Regenerations-Projekte unserer Akteur\*innen, wie die Renaturierung der Havel, zeigen zukunftsweisende Potentiale auf. Ganze Regionen können wir mit einer neuen Beziehung zur Erde zum Leben erwecken.

**Jede\*r einzelne von uns kann einen Beitrag leisten.** Wie entsteht aber eine sensible Beziehung mit unserer lebendigen Mitwelt und aus dieser ein Wille zur Umsetzung? Gibt es auch “innere Landschaften”, die entdeckt und gepflegt werden müssen und aus denen neue Visionen entstehen?

**Mit unseren Seminaren und Konferenzen** begeben wir uns auf die Suche nach einer ganzheitlichen und interdisziplinären Ökologie des Bewusstseins, mit der die Erde und unsere eigene Transformation jetzt und hier gestaltet werden können.

Weitere Infos: <https://fakt21.de/course/oekologiedesbewusstseins/>

**Das Regenerations-Training: Wahrnehmung, Wasser, Biodiversität**

In einer Reihe von 6 Webinaren und einem abschließenden Präsenz-Seminar in Thüringen erkunden wir mit unseren Expert\*innen, Sonja Schürger, Hans-Christoph Vahle, Joana Gumpert und Thomas Lüdert, wie natürliche Wasserrückhaltung und Biodiversitätsförderung bei Dir vor Ort möglich sind. Gestalten werden wir unser Handeln ganz aus der eigenen Wahrnehmung heraus.

Konkret wollen wir uns gemeinsam Wissen aneignen und uns gegenseitig befördern, um in unserem Hinterhof, Park oder in unserer Landwirtschaft aktiv wasser- und biodiversitätsfördernd wirksam zu werden. Dafür werden wir in den ersten Webinaren mit Sonja Schürger unseren Blick auf die Natur und die Umgebung schulen, um eine neue, sensiblere Beziehung zur Erde und zu uns selbst zu finden. In den weiteren Webinaren werden wir mit Hans-Christoph Vahle, Joana Gumpert und Thomas Lüdert die Prinzipien der Wasserretention sowie der Biodiversitätsförderung (die 10 Biotope) anschauen und lernen, wie diese zur Regeneration der Erde beitragen. Abschließend treffen wir uns auf Hof Hüfken in Thüringen und setzten das Gelernte um.

Jetzt anmelden:<https://buytickets.at/fakt21/635182>

**Webinar 1**

**Mein Ort: Fokus Wahrnehmung**

Mit Sonja Schürger, Europäische Akademie für Landschaftskultur PETRARCA

In diesem Webinar schulen wir unseren Blick auf die Natur und unsere Umgebung. Wir lernen die Prinzipien der Wahrnehmungsarbeit kennen und wenden diese an. Sonja Schürger führt uns in einer Wahrnehmungspraxis an den je eigenen Ort heran und wir ermitteln, welche Eigenheiten unser Ort mit sich bringt und welche Potentiale für Veränderung in ihm schlummern. Denn um später eine Transformation zu ermöglichen, ist es in diesem ersten Schritt wichtig, ganz genau hinzusehen und unsere Umgebung noch einmal mit neuen Augen kennenzulernen! Mit online angeleiteten Übungen gehen wir an die frische Luft und machen unsere sinnlichen Bestandsaufnehmen: sehen, fühlen, schauen.

Jetzt anmelden:<https://buytickets.at/fakt21/635182>